

แนวทางในการลดและจัดการขยะ ในกิจกรรมงานวิ่งภายในจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



เพื่อให้เป็นไปตามนโยบายลดขยะ (Zero Waste) ตามพันธกิจของจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยในฐานะมหาวิทยาลัยสีเขียวและมหาวิทยาลัยแห่งความยั่งยืน ขอความร่วมมือนิสิตและส่วนงานที่จัดกิจกรรมงานวิ่งนำหลักการ 3R (Reduce, Reuse, Recycle) ไปใช้ในการวางแผนในทุกขั้นตอนของกิจกรรม เพื่อลดปริมาณขยะที่เกิดขึ้น ตามหลักการ “งานวิ่งสีเขียว” ดังต่อไปนี้

ส่วนที่ 1 หลักการงานวิ่งสีเขียว (Green Running)

1.1 ก่อนเริ่มกิจกรรมงานวิ่ง

- 1. นำระบบออนไลน์มาใช้ในกระบวนการสมัคร เพื่อลดการใช้กระดาษ
- 2. ลด-งดการใช้ถุงพลาสติกในขั้นตอนการแจกเสื้อ BIB และเหรียญรางวัล
- 3. ประชาสัมพันธ์ให้พกแก้วน้ำ/ขวดน้ำ/ถุงผ้าใส่ของส่วนตัวมาใช้ในงาน หรือแจกแก้วแบบพกติดตัวได้
- 4. จัดหาร้านค้าบริการอาหารและเครื่องดื่มที่ใช้ภาชนะแบบล้างแล้วใช้ซ้ำได้ และ/หรือภาชนะที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม เช่น กล่องชานอ้อย ใบตอง หรือพลาสติกชีวภาพที่ย่อยเป็นปุ๋ยได้ (compostable bioplastics)
- 5. จัดเตรียมอาหารและเครื่องดื่มที่ไม่สร้างขยะพลาสติก งดใช้แก้ว หลอด ช้อนส้อมพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้ง
- 6. จัดเตรียมคูเลอร์ เขียงก้นน้ำหรือตู้กดน้ำสะอาด สำหรับจุดบริการน้ำดื่ม
- 7. กำหนดปลายทางการจัดการของขยะแต่ละประเภท เช่น ขยะเศษอาหารนำไปทำปุ๋ยหมักหรือเลี้ยงสัตว์ เพื่อกำหนดประเภทของถังขยะที่ต้องจัดเตรียม
- 8. ประเมินปริมาณขยะแต่ละประเภทที่จะเกิดขึ้น เพื่อเตรียมถังขยะแยกประเภทอย่างเพียงพอ

1.2 ระหว่างกิจกรรมงานวิ่ง

- 1. ประชาสัมพันธ์ให้ผู้ร่วมงาน เห็นความสำคัญของการจัดการขยะ เพื่อสร้างวัฒนธรรมงานวิ่งสีเขียว
- 2. หลีกเลี่ยงการใช้แก้วพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวทิ้งบริการน้ำดื่ม หากจำเป็นให้ใช้แก้วกระดาษ หรือแก้วกระดาษเคลือบพลาสติกชีวภาพ
- 3. จัดให้มีเจ้าหน้าที่ประจำจุดทิ้งขยะเพื่อแนะนำการแยกขยะอย่างถูกต้องแก่ผู้ร่วมงานและประชาสัมพันธ์ให้ช่วยกันรักษาความสะอาด

1.3 หลังกิจกรรมงานวิ่ง

- 1. ส่งต่อขยะไปยังเส้นทางการจัดการขยะที่วางแผนไว้
- 2. ประชาสัมพันธ์ความสำเร็จด้านการเป็นแบบอย่างของการจัดงานวิ่งสีเขียว/นักวิ่งสีเขียว (Green Runner)

ส่วนที่ 2 ข้อปฏิบัติในการจัดการขยะแยกประเภทในจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

งดใช้ถุงขยะสีดำ ให้เปลี่ยนเป็นถุงขยะใส หรือสีขาวขุ่น เพื่อให้สามารถตรวจสอบการแยกขยะได้

กรณีที่ 1 จัดการขยะโดยจุฬาฯ

ให้แยกขยะตามประเภทของการจัดการ ออกเป็น 3 ประเภท

- 1) ขยะเศษอาหาร นำไปรวมกับโรงอาหารเพื่อส่งขายเกษตรกรหรือทำปุ๋ยหมัก อาจจัดให้มีถังรองรับเศษน้ำแข็งแยกต่างหาก หรือแยกเศษอาหารออกเป็นประเภทย่อยๆ ได้ ขึ้นอยู่กับปลายทาง
- 2) ขยะทั่วไป (ขยะที่เป็นเศษอาหาร) ในพื้นที่คณะ ให้ส่งเจ้าหน้าที่อาคาร/แม่บ้านของคณะ หากเป็นพื้นที่ส่วนกลาง ส่งสำนักบริหารระบบกายภาพ

3) ขยะรีไซเคิลได้หรือเป็นเชื้อเพลิงได้ รองรับ (1) ขยะที่ขายโรงงานรีไซเคิลได้ เช่น กระดาษ พลาสติก โลหะที่อาจเกิดขึ้นในโรงงาน ให้แยกและนำส่งสำนักบริหารระบบกายภาพ หรือขายให้กับร้านรับซื้อของเก่า

(2) ขยะที่เป็นเชื้อเพลิงได้ ขยะที่ไม่สามารถขายให้กับโรงงานรีไซเคิลได้ แต่มีค่าความร้อนสูง สามารถนำส่งเป็นเชื้อเพลิงทดแทนถ่านหินที่โรงผลิตปูนซีเมนต์ได้ ตัวอย่างขยะที่เป็นเชื้อเพลิงได้ ได้แก่ ป้ายไว้นิล พลาสติก กระดาษ เคลือบพลาสติก เศษผ้า ให้ติดต่อสำนักบริหารระบบกายภาพ คุณภาพนามาศ เมฆประสาท โทร 096-889-8120, 02-218-0139 เพื่อรวบรวมส่งไปเป็นเชื้อเพลิงทดแทนที่โรงปูนซีเมนต์ จ.สระบุรี

กรณีที่ 2 จัดการขยะโดยกทม.

- 1) ขยะเศษอาหาร หากแยกเฉพาะเศษอาหารออกมาได้ ไม่มีภาชนะปนเปื้อน สามารถนำส่งสำนักบริหารระบบกายภาพ จุฬาฯ เพื่อส่งเข้าเครื่อง Bio-digester ทำสารปรับปรุงดินได้
- 2) ขยะรีไซเคิล ส่งขายร้านรับซื้อของเก่าหรือมอบให้กทม.จัดการ
- 3) ขยะทั่วไป ส่งให้กทม. นำไปกำจัดต่อไป

ส่วนที่ 3 ข้อเสนอแนะ/ข้อมูลทางเลือกสำหรับผู้จัดงาน

3.1 เลือกและจัดเตรียมอาหารที่ไม่สร้างขยะพลาสติก

ค้นหาร้านค้าผู้ประกอบการที่จัดอาหารโดยคำนึงถึงสิ่งแวดล้อม (Green Catering) เช่น เคียวเขียว เป็นต้น หรือร้านอาหารที่ใช้ภาชนะที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม



3.2 เลือกภาชนะที่ใช้ซ้ำได้หรือเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม

กรณีแก้วน้ำ สามารถใช้แก้วกระดาษเคลือบพลาสติกชีวภาพ Zero Waste Cup ซึ่งย่อยสลายเป็นปุ๋ยได้ โดยสั่งซื้อได้ที่ร้านสหกรณ์จุฬาฯ

ติดต่อคุณมาลัย 02-251-9902

ภายในงานอาจใช้แก้วน้ำซิลิโคนพกติดตัว ซ้อนส้อมไม้หรือสแตนเลสเป็นอุปกรณ์และของที่ระลึกเพื่อลดการใช้วัสดุประเภทใช้ครั้งเดียวทิ้ง

หากใช้กรวยหรือแก้วกระดาษที่ไม่เคลือบพลาสติก สามารถนำไปหมักทำปุ๋ยได้



Credit : giftshopdesign