

GREEN RUNNING

แนวทางการลดแยกขยะงานเดินวิ่ง
สมาคมนิสิตเก่าคณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



10 พฤศจิกายน 2562

ใช้หลักการ 3R เพื่อจัดการขยะตั้งแต่ต้นทาง

REDUCE

ภาชนะพลาสติก

ใช้ภาชนะที่ย่อยสลายได้ตามธรรมชาติ เช่น ใบตอง แก้ว Zero Waste Cup ให้ใช้ช้อนส้อมคนละคู่ตลอดงาน ไม่แจกหลอด ใช้ที่คนชา กาแฟ ที่ทำจากไม้

ถุงพลาสติก

ให้ผู้เข้าร่วมงานนำถุงผ้ามา มีจุดรับฝากของในงาน

เศษอาหาร น้ำ

ส่งเกษตรกรนำไปทำอาหารสัตว์ รดน้ำต้นไม้

Chula Zero Waste cup

ใช้เป็นกระถางต้นกล้าที่ จ.สระบุรี (พื้นที่พัฒนาของจุฬาฯ)

ขวด PET

ส่งต่อให้กับวัดจากแดง และ บริษัท YOLO

ขวด PET

ส่งต่อให้วัดจากแดง ทำจิว

REUSE

RECYCLE



ขั้นตอนการทำงาน

ศึกษาข้อมูลและจัดเตรียมความพร้อม

ศึกษา วางแผน

สอบถามแนวทางปฏิบัติกับทาง Chula Zero Waste หาข้อมูลสำหรับปลายทางของขยะแต่ละประเภท

จัดหา

จัดเตรียมภาชนะและวัสดุที่ต้องใช้ รวมถึงถังขยะและป้ายสื่อสารแยกแต่ละประเภท

ประชาสัมพันธ์

ประชาสัมพันธ์ก่อนวันงานเพื่อสร้างความตระหนักและเตรียมความพร้อมสำหรับผู้ร่วมงาน และทีมงานทุกฝ่าย

เตรียมความพร้อม

ประชุมจิตอาสา ชักซ้อม เตรียมความพร้อมเพื่อแนะนำให้แยกขยะได้ถูกต้องในวันงาน ตามจุดทิ้งขยะทุกจุด

ในวันงาน

สถานที่เจ้าอำนวยความสะดวก

จัดสถานที่ ดูแลความเรียบร้อยตามแผนที่วางไว้

ทีมงานแนะนำ+ลงมือทำ

จิตอาสา (นิสิตเก่า 3 คน และนิสิตปัจจุบัน 7 คน จากคณะทันตแพทยศาสตร์ จุฬาฯ) ประจำตามจุดทิ้งขยะที่วางแผนที่วางไว้ และแม่บ้าน 4 คน คอยช่วยเหลือ

จัดการขยะที่มีอยู่

หลังจบงานชั่งน้ำหนักขยะแต่ละประเภท ยกเวณน้ำและน้ำแข็ง ส่งขยะแต่ละประเภทให้กับผู้รับปลายทาง



จุดแยกขยะในวันงาน



รายละเอียดการวางถัง

ในงานมีจุดทิ้งขยะ 2 จุด และในเส้นทางการวิ่งจะมีจุดทิ้ง
แก้ว Chula Zero Waste Cup อีก 2 จุด แต่ละจุดมีรายละเอียดดังนี้

- ถังขยะเศษอาหาร ขอยืมจากเกษตรกรที่มารับเศษอาหาร ขนาด 120 ลิตร จุดละ 3 ถัง ไม่ใช่ถังพลาสติกซ้อนถัง
- ถังใส่ขวด PET เป็นถังขยะขนาด 120 ลิตร จุดละ 1 ถัง
- ถังใส่ฝาขวด PET เป็นถังขยะขนาดเล็ก จุดละ 1 ถัง
- ถังใส่แก้ว Zero Waste Cup เป็นถังขยะขนาด 120 L จุดละ 1 ถัง
- ขวด PET ขนาด 1.5 L สำหรับใส่ถุงพลาสติกที่ใส่เหรียญรางวัล

ปลายทางของขยะ

- เศษอาหาร ติดต่อคุณสุรพล (เกษตรกร) โทร 080-111-3966
- ขวด PET และฝาขวด PET ติดต่อคุณไท่ โทร 095-998-1654
- แก้ว Chula Zero Waste ติดต่อคุณพรรณิ หัวหน้าหน่วยอาคารสถานที่ของจุฬาฯ โทร 022180115
- Eco Brick ส่งที่ โครงการพี่น้องน้อยนักสู้ 1/778 อาคารการ์เด็นโฮมพลาซ่าโซน 2 ถ. พหลโยธิน ต. คูคต อ. ลำลูกกา จ. ปทุมธานี 12130
- ป้ายต่าง ๆ ที่ทำจาก Future bord เก็บไว้ใช้ในงานวิ่งครั้งต่อ ๆ ไป

บทสรุปขยะที่เกิดขึ้น



ประเภทขยะที่แยกได้

• เศษอาหาร	121	กิโลกรัม	• แก้วChula Zero Waste	14	กิโลกรัม
• ขวด PET	23	กิโลกรัม	• ขยะทั่วไป	139	กิโลกรัม
• ฝาขวด PET น้ำและน้ำแข็ง	2	กิโลกรัม	• Eco Brick	0.3	กิโลกรัม

รวมทั้งหมด **299** กิโลกรัม

ขยะที่สามารถนำไป reused recycle ได้
161 กิโลกรัม แสดงว่าลดขยะเหลือทิ้งลงได้

54%

$(161/299.3) \times 100$

ปัญหา, อุปสรรค และทางแก้ไข

ปัญหา+อุปสรรคที่พบ

- ร้านค้ายังไม่ทำการแยกขยะที่เกิดขึ้นภายในร้านของตน ทำให้ปริมาณขยะทั่วไปมากกว่าที่ควรจะเป็น
- ร้านค้านำช้อนส้อมพลาสติกมาแจกเองในงาน ทำให้ไม่สามารถลดปริมาณพลาสติกได้เท่าที่ควร
- มีความสับสนในการทิ้งขยะบางประเภท เช่น ถุงพลาสติกใส่เสื้อ
- จุดที่วาง Eco Brick วางไว้ตรงที่รับเหรียญรางวัล แต่บางคนไม่ได้แกะถุงออกบริเวณนี้ ทำให้นำไปทิ้งเป็นขยะทั่วไป
- ถุงใส่ขวด Eco brick มีคนเข้าใจผิดคิดว่าใส่ขวดน้ำ PET หรือ เศษอาหาร ทำให้งานต้องทำงานเพิ่มขึ้น
- แก้วชา กาแฟ ที่ใช้ในงานยังไม่ใช้แก้ว zero Waste Cup ทำให้เกิดการสับสนและทิ้งผิด ทำให้งานต้องอธิบายเพิ่มเติมและต้องคอยแยกออก

- บางส่วนไม่นำขยะมาทิ้งที่จุดทิ้งขยะ แต่วางไว้ตามสถานที่ต่าง ๆ ทำให้งานต้องทำงานเพิ่มขึ้น
- ผู้ร่วมงานนำขยะจากภายนอกที่ซื้อจากร้านสะดวกซื้อที่อยู่ใกล้ ๆ เข้ามารับประทานในงาน และทิ้งปนกับขยะที่มาจากภายในงาน ขยะที่พบเช่น ถ้วยบะหมี่กึ่งสำเร็จรูป ช้อนส้อมพลาสติก กล่องและขวดนมพลาสติก เป็นต้น

แนวทางการแก้ไข

- ทำการประชาสัมพันธ์ขยะที่ไม่คาดคิดเอาไว้ก่อนให้มากขึ้น เช่น ถุงใส่เสื้อ ขยะจากภายนอก ข้อแตกต่างของแก้วกระดาษที่ขายทั่วไปกับแก้วกระดาษ Chula Zero Waste
- ประสานงานกับร้านค้าถึงวัตถุประสงค์ในการดำเนินการเกี่ยวกับขยะ เพื่อให้เกิดความเข้าใจและความร่วมมือให้มากกว่าเดิม เช่นการจัดหาภาชนะ, อุปกรณ์ในการรับประทานอาหาร และแยกขยะที่เกิดขึ้นจากร้านค้าเอง